

El nombre y la marca GIRL SCOUTS® y demás marcas comerciales y logotipos asociados, entre otros el diseño del trebol, son propiedad de Girl Scouts of the USA. ABC Bakers es un licenciatario oficial de GSUSA.

GirlsScoutCookies.org



Nombre (sin apellido) _____

Tropa # _____

Mi meta _____

En línea _____

Programa Girl Scout Cookie 2024

¡Pst...! ¡ya hay galletas!

Tips de seguridad al vender

Girl Scouts

- Demuestra que eres Girl Scout**
Ponte tu pin de membresía de Girl Scouts, tu chaleco, banda u otra ropa que te identifique como Girl Scout.
- Júntate con amigas**
Siempre aplica el sistema de metas, no solo por seguridad, sino que es más divertido.
- Sé previsor**
Prepárate para cualquier emergencia y ten un plan para proteger el dinero.
- Protege la privacidad**
Nunca se les debe dar el nombre, dirección o email de ninguna Girl Scout a los clientes. Y para proteger la privacidad del cliente, no se debe compartir su información más que cuando sea necesario.

En Persona

- Hazte acompañar por personas adultas**
Las Girl Scouts de niveles daisy, brownie y junior deben estar con personas adultas al tomar pedidos, vender y entregar productos. Las de 6° a 12° grados deben estar bajo supervisión adulta al vender de puerta en puerta y nunca ponerse a vender solas.
- Vende de día**
Solo ponte a vender durante la luz del día, a menos que estés acompañada por una persona adulta.
- No entres ni a casas ni a carros**
Nunca entres en la casa o el carro de ninguna persona para vender o hacer entregas. No les vendas a personas en carros, excepto en puestos drive thru.
- Conoce por dónde andas**
Familiarízate con las áreas y vecindarios donde vayas a vender Girl Scout Cookies. Nunca entres a callejones.
- Cuidado con los carros**
Cumple las prácticas de seguridad peatonal, especialmente al cruzar intersecciones y caminar al lado de la calle. Ten cuidado con el tráfico al bajar productos y pasajeros de los carros.

En línea

- Cuida tu seguridad en línea**
Las niñas deben tener el permiso de su mamá, papá o tutor para participar en las actividades en línea.
- Participa en Digital Cookie**
Lee y cumple la Promesa de Digital Cookie de Girl Scouts.
- Lee y obedece**
Lee y cumple el Compromiso de Seguridad en Internet de GSUSA.
- Acuerdo de cuidadores**
Lee y cumple los términos y condiciones de Digital Cookie para madres, padres y tutores.

No olvides consultar los recursos y las pautas de seguridad de Girl Scouts; las puedes descargar en [girlscoutcookies.org/troopleaders](https://www.girlscoutcookies.org/troopleaders).

NOTA: Estas listas de ingredientes solo sirven como guía general para los consumidores al ordenar galletas. Es importante que los consumidores con alergias u otros problemas de salud lean detenidamente la etiqueta del paquete de galletas al recibir y antes de consumir el producto. Más información en [girlscoutcookies.org](https://www.girlscoutcookies.org).

Adventurefuls®
Galletas inspiradas en French toast
Exquisitas galletas inspiradas en French toast con crema sabor a caramelo y una pizca de sal marina

Datos de nutrición	
Aprox. 8 porciones por paquete	
Porción 2 galletas (25g)	
Cantidad por porción	
Calorías 130	
% del valor diario*	
Grasa total 6g	8%
Grasa saturada 4.5g	23%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 55mg	2%
Carbohidratos totales 18g	7%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 11g	
incl. 11g azúcares añadidos	22%
Proteínas <1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 1.1mg 6%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA DE TRIGO, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), MANTECA VEGETAL (ACEITE DE PALMA Y DE PALMISTE), CACAO (PROCESADO CON ALCALÍ), FEÚLA DE MAÍZ, COLOR CARAMELO, MELAZA, JARABE DE MAÍZ, SAL, LECTINA DE SOYA, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO), SAL MARINA, PAPIRINA (COLOR).

CONTIENE: TRIGO, SOYA.

HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: CACAHUATES, COCO.

INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1 CARBOHIDRATO, 1 GRASA

Toast-Yay!®
Galletas inspiradas en French toast
Y con un delicioso glaseado

Datos de nutrición	
8 porciones por paquete	
Porción 2 galletas (30g)	
Cantidad por porción	
Calorías 140	
% del valor diario*	
Grasa total 6g	8%
Grasa saturada 4g	20%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 90mg	4%
Carbohidratos totales 21g	8%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 10g	
incl. 10g azúcares añadidos	20%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 1mg 6%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA DE TRIGO, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, ACEITES VEGETALES (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), FEÚLA DE MAÍZ, AZÚCAR INVERTIDA, CANELA, LEVADURA (BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO, FOSFATO ACIDO DE SODIO, FOSFATO DE MONOCALCIO), SAL, ALMIDÓN MODIFICADO, LECTINA DE SOYA, MIEL DE MAPLE, EXTRACTO DE ACHIOTE (COLOR), SABOR NATURAL, COLOR CARAMELO.

CONTIENE: TRIGO, SOYA.

HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, CACAHUATES, COCO.

INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1 GRASA

Lemonades®
CON SABORES NATURALES Y ARTIFICIALES
Saborizantes naturales de mantecilla inspirados con una cubierta aptitudinal sabor a limón

Datos de nutrición	
8 porciones por paquete	
Porción 2 galletas (30g)	
Cantidad por porción	
Calorías 150	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 4.5g	23%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 70mg	3%
Carbohidratos totales 20g	7%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 9g	
incl. 9g azúcares añadidos	18%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 1mg 6%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA DE TRIGO, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), JARABE DE MAÍZ, LEVADURA (BICARBONATO ACIDO DE SODIO, BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO), SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL, SAL, LECTINA DE SOYA, EXTRACTO DE ACHIOTE (COLOR), ÁCIDO CITRICO, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.

CONTIENE: SOYA, TRIGO.

HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, CACAHUATES, COCO.

INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASAS

Trefoils®
Saborizantes galletas de mantecilla inspirados en la receta original de Girl Scouts

Datos de nutrición	
Aprox. 10 porciones por paquete	
Porción 4 galletas (26g)	
Cantidad por porción	
Calorías 120	
% del valor diario*	
Grasa total 4.5g	6%
Grasa saturada 2g	10%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 110mg	5%
Carbohidratos totales 19g	7%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 6g	
incl. 5g azúcares añadidos	10%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 1.3mg 8%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA DE TRIGO, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, ACEITE DE PALMA, SUERO DE LECHE, JARABE DE MAÍZ, LEVADURA (BICARBONATO ACIDO DE SODIO, BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO), SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL (LECHE).

CONTIENE: TRIGO, SOYA, LECHE.

HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: CACAHUATES, COCO.

INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1 GRASA

Thin Mints®
Crujientes obleas de chocolate
recubiertas de chocolate de menta

Datos de nutrición	
8 porciones por paquete	
Porción 4 galletas (32g)	
Cantidad por porción	
Calorías 160	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 5g	25%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 105mg	5%
Carbohidratos totales 22g	8%
Fibra dietética <1g	2%
Azúcares totales 10g	
incl. 10g azúcares añadidos	20%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 2mg 10%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA DE TRIGO, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), CACAO (PROCESADO CON ALCALÍ), COLOR CARAMELO, MELAZA, JARABE DE MAÍZ, SAL, LECTINA DE SOYA, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO), EXTRACTO DE ACHIOTE (COLOR), SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.

CONTIENE: TRIGO, SOYA.

HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, CACAHUATES, COCO.

INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASAS

Peanut Butter Patties®
Crujientes galletas con capas de crema de cacahuate y recubiertas de chocolate

Datos de nutrición	
Aprox. 7 porciones por paquete	
Porción 2 galletas (25g)	
Cantidad por porción	
Calorías 130	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 4g	20%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 75mg	3%
Carbohidratos totales 15g	5%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 8g	
incl. 8g azúcares añadidos	16%
Proteínas 2g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 1mg 6%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: AZÚCAR, CREMA DE CACAHUATE (CACAHUATES, LECHE, CACAHUATES, COCO), MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), MONONITRATO DE TAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), CACAO (PROCESADO CON ALCALÍ), AZÚCAR INVERTIDA, LEVADURA (BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO, FOSFATO ACIDO DE SODIO, FOSFATO DE MONOCALCIO), BICARBONATO DE AMONIO, LECTINA DE SOYA, SAL, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.

CONTIENE: TRIGO, SOYA, CACAHUATES.

HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, COCO.

INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1 CARBOHIDRATO, 1.5 GRASAS

Caramel deLites®
Crujientes galletas recubiertas de caramelo, crema tostada y frangias de chocolate

Datos de nutrición	
Aprox. 7 porciones por paquete	
Porción 2 galletas (28g)	
Cantidad por porción	
Calorías 140	
% del valor diario*	
Grasa total 6g	8%
Grasa saturada 5g	25%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 55mg	2%
Carbohidratos totales 19g	7%
Fibra dietética <1g	2%
Azúcares totales 12g	
incl. 12g azúcares añadidos	24%
Proteínas <1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 0.9mg 6%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: AZÚCAR, HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA DE TRIGO, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), MODIFICADO, PALMA MODIFICADA, COCO HIDROGENADO Y SOYA, JARABE DE MAÍZ, COCO (COCO), SULTOS (CONSERVADORES), LECHE CONDENSADA (LECHE, AZÚCAR, AZÚCAR INVERTIDA, DEXTRINA, CACAO (PROCESADO CON ALCALÍ), SORBITOL, SUERO DE LECHE, GLICERINA, SAL, LECTINA DE SOYA, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO, FOSFATO DE MONOCALCIO), SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL).

CONTIENE: TRIGO, LECHE, SOYA, COCO.

HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: CACAHUATES.

INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1 CARBOHIDRATO, 1.5 GRASAS

Peanut Butter Sandwich
Crujientes galletas de avena con suero de leche y crema de cacahuate

Datos de nutrición	
Aprox. 7 porciones por paquete	
Porción 3 galletas (34g)	
Cantidad por porción	
Calorías 170	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 2g	10%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 85mg	4%
Carbohidratos totales 22g	8%
Fibra dietética <1g	2%
Azúcares totales 9g	
incl. 8g azúcares añadidos	16%
Proteínas 3g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 1.1mg 6%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA DE TRIGO, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), CREMA DE CACAHUATE (CACAHUATES, ACEITE DE PALMA, SUERO DE LECHE), SÓLIDOS DE JARABE DE MAÍZ (SAL), AZÚCAR, AVENA INTEGRAL, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA, DEXTRINA, HARINA DE MAÍZ AMARILLO DESSECCIONADA, LEVADURA (BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO, FOSFATO ACIDO DE SODIO), JARABE DE MAÍZ, FEÚLA DE MAÍZ MODIFICADA, SAL, SUERO DE LECHE, LECTINA DE SOYA, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL).

CONTIENE: LECHE, SOYA, TRIGO, CACAHUATES.

HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: COCO.

INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASAS

Digital Cookie®

¡Qué noticia!
¡Estamos modernizando tu plataforma de ventas en línea de galletas Girl Scout! Nos estamos cambiando a una plataforma llamada Digital Cookie®. De ahora en adelante, usarás la nueva aplicación Digital Cookie para vender galletas en línea a tus clientes, rastrear el progreso de tus metas y administrar tus ventas. ¡Ahora es más fácil que nunca vender galletas Girl Scout en línea y alcanzar tus metas!

Consulta la información más actualizada en el paquete de galletas.

Al comprar galletas Girl Scout, estás creando oportunidades para que las Girl Scouts aprendan, se desarrollen y salgan adelante. Desde aprender a interactuar con clientes a crear presupuestos y tomar pedidos, el programa Girl Scout Cookie les enseña las invaluables habilidades que necesitarán para tener éxito a lo largo de su vida. Además, las ganancias se reinvierten a nivel local y ayudan a forjar la siguiente generación de emprendedoras.

Adventurefuls®

SABORIZADAS NATURALMENTE CON OTROS SABORES NATURALES
Exquisitas galletas inspiradas en brownies con una crema sabor a caramelo y una pizca de sal marina

Aprox. Ct. 15
Peso neto 6.5 oz (184g)
2 galletas (25g) por porción
130 calorías por porción



Toast-Yay!®

Galletas inspiradas en french toast y con un delicioso glaseado

Aprox. Ct. 16
Peso neto 8.5 oz (241g)
2 galletas (30g) por porción
140 calorías por porción



Lemonades®

CON SABORES NATURALES Y ARTIFICIALES
Sabrosas galletas de mantequilla con una cubierta agrí dulce sabor a limón

Aprox. Ct. 16
Peso neto 8.5 oz (241g)
2 galletas (30g) por porción
150 calorías por porción



¡FAVORITA DE LOS FANS!

Trefoils®

Icónicas galletas de mantequilla inspiradas en la receta original de Girl Scouts

Aprox. Ct. 40
Peso neto 9 oz (255g)
4 galletas (26g) por porción
120 calorías por porción



Thin Mints®

Crujientes obleas de chocolate recubiertas de chocolate de menta

Aprox. Ct. 32
Peso neto 9 oz (255g)
4 galletas (32g) por porción
160 calorías por porción



¡ÉXITO DE VENTA!

Peanut Butter Patties®

Crujientes galletas con capas de crema de cacahuete y recubiertas de chocolate

Aprox. Ct. 15
Peso neto 6.5 oz (184g)
2 galletas (25g) por porción
130 calorías por porción



Caramel deLites®

Crujientes galletas recubiertas de caramelo, coco tostado y franjas de chocolate

Aprox. Ct. 15
Peso neto 7 oz (198g)
2 galletas (28g) por porción
140 calorías por porción



¡ÉXITO DE VENTA!

Peanut Butter Sandwich

Crujientes galletas de avena con suave relleno de crema de cacahuete

Aprox. Ct. 20
Peso neto 8 oz (227g)
3 galletas (34g) por porción
170 calorías por porción



Por paquete

Nombre (sin apellido) _____ Tropa # _____
 Nombre del contacto adulto _____
 Teléfono del adulto _____

#	Apellido (Letra de molde)	Dirección	Teléfono / Email	Paquetes de galletas para donar								Total de paquetes	Importe	Marcar como pagado
				Adventurefuls®	Toast-Yay!®	Lemonades®	Trefoils®	Thin Mints®	Peanut Butter Patties®	Caramel deLites®	Peanut Butter Sandwich			
1														1
2														2
3														3
4														4
5														5
6														6
7														7
8														8
9														9
10														10
11														11
12														12
13														13
14														14
15														15
16														16
17														17
18														18
19														19
20														20
21														21
22														22
23														23
24														24
25														25
26														26
27														27
28														28
29														29
30														30
31														31
32														32
33														33
34														34
35														35
36														36
37														37
38														38
39														39
40														40
41														41
42														42
43														43
44														44
45														45
46														46
47														47
48														48
49														49
50														50
Total				La suma de las líneas vertical y horizontal debe coincidir.								Importe		



Las ganancias de Girl Scout Cookie™ se quedan a nivel local para impulsar aventuras maravillosas durante todo el año para las niñas de tu comunidad local.