

Programa Girl Scout Cookie

2025

Tips de seguridad al vender

Girl Scouts

1. **Demuestra que eres Girl Scout**
   Ponte tu pin de membresía de Girl Scouts, tu chaleco, banda u otra ropa que te identifique como Girl Scout.
2. **Júntate con amigas**
   Siempre aplica el sistema de amigas. No solo por seguridad, sino que es más divertido.
3. **Sé previsora**
   Prepárate para cualquier emergencia y ten un plan para proteger el dinero.
4. **Protege la privacidad**
   Nunca se les debe dar el nombre, dirección o email de ninguna Girl Scout a los clientes. Y para proteger la privacidad del cliente, no se debe compartir su información más que cuando sea necesario.

En Persona

1. **Hazte acompañar por personas adultas**
   Las Girl Scouts de niveles Daisy, Brownie y Junior deben estar con personas adultas al tomar pedidos, vender y entregar productos. Las de 6° a 12° grados deben estar bajo supervisión adulta al vender de puerta en puerta y nunca ponerse a vender solas.
2. **Vende de día**
   Solo ponte a vender durante la luz del día, a menos que estés acompañada por una persona adulta.
3. **No entres ni a casas ni a carros**
   Nunca entres en la casa o el carro de ninguna persona para vender o hacer entregas. No les vendas a personas en carros, excepto en puestos drive thru.
4. **Conoce por dónde andas**
   Familiarízate con las áreas y vecindarios donde vayas a vender Girl Scout Cookies. Nunca entres a callejones.
5. **Cuidado con los carros**
   Cumple las prácticas de seguridad peatonal, especialmente al cruzar intersecciones y caminar al lado de la calle. Ten cuidado con el tráfico al bajar productos y pasajeros de los carros.

En línea

1. **Cuida tu seguridad en línea**
   Las niñas deben tener el permiso de su mamá, papá o cuidador/a para participar en las actividades en línea.
2. **Participa en Digital Cookie**
   Lee y cumple la Promesa de Digital Cookie de Girl Scouts.
3. **Lee y obedece**
   Lee y cumple el Compromiso de Seguridad en Internet de GSUSA.
4. **Acuerdo de cuidadores**
   Lee y cumple los términos y condiciones de Digital Cookie para madres, padres y tutores.

No olvides consultar los recursos y las pautas de seguridad de Girl Scouts; las puedes descargar en **girlscoutcookies.org/troopleaders**.

NOTA: Estas listas de ingredientes solo sirven como guía general para los consumidores al ordenar galletas. Es importante que los consumidores con alergias u otros problemas de salud lean detenidamente la etiqueta del paquete de galletas al recibirlas y antes de consumir el producto. Más información en abcsmartcookies.com.

® Hearthside Food Solutions y otros. Todos los derechos reservados.

Adventurefuls®
SABORIZADAS NATURALMENTE CON OTROS SABORES NATURALES
Exquisitas galletas inspiradas en brownies con una crema sabor a caramelo y una pizca de sal marina

Datos de nutrición
Aprox. 7 porciones por paquete
Porción 2 galletas (25g)

Cantidad por porción	
Calorías	**130**
	% del valor diario*
Grasa total 6g	8%
Grasa saturada 4.5g	23%
Grasa *trans* 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 55mg	2%
Carbohidratos totales 18g	7%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 11g	
incl. 11g azúcares añadidos	22%
Proteína <1g	
Vit. D 0mcg 0% • Calcio 0mg 0%	
Hierro 1.1mg 6% • Potasio 0mg 0%	

*El % de Valor Diario (DV) indica la aportación de un nutriente contenido en una porción de alimentos a una dieta diaria. 2000 calorías al día son la base para las recomendaciones generales de nutrición.

INGREDIENTES: AZÚCAR, HARINA ENRIQUECIDA (HARINA DE TRIGO, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), MANTECA VEGETAL (ACEITE DE PALMA Y DE PALMISTE), CACAO (PROCESADO CON ÁLCALI), FÉCULA DE MAÍZ, COLOR CARAMELO, MELAZA, JARABE DE MAÍZ, SAL, LECITINA DE SOYA, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO), SAL MARINA, OLEORRESINA DE PAPRIKA (COLOR).
CONTIENE: TRIGO, SOYA.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: CACAHUATES, COCO, LECHE.
INTERCAMBIO DIETÉTICO:
1 CARBOHIDRATO, 1 GRASA

Toast-Yay!®
Galletas inspiradas en french toast y con un delicioso glaseado

Datos de nutrición
Aprox. 8 porciones por paquete
Porción 2 galletas (31g)

Cantidad por porción	
Calorías	**150**
	% del valor diario*
Grasa total 6g	8%
Grasa saturada 4.5g	23%
Grasa *trans* 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 95mg	4%
Carbohidratos totales 22g	8%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 11g	
incl. 11g azúcares añadidos	22%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mcg 0% • Calcio 0mg 0%	
Hierro 1mg 6% • Potasio 0mg 0%	

*El % de Valor Diario (DV) indica la aportación de un nutriente contenido en una porción de alimentos a una dieta diaria. 2000 calorías al día son la base para las recomendaciones generales de nutrición.

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), FÉCULA DE MAÍZ, AZÚCAR INVERTIDA, CANELA, LEVADURA (BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO, PIROFOSFATO ÁCIDO DE SODIO. FOSFATO DE MONOCALCIO), SAL, ALMIDÓN MODIFICADO, SABOR NATURAL, LECITINA DE SOYA, MIEL DE MAPLE, EXTRACTO DE ACHIOTE (COLOR), COLOR CARAMELO.
CONTIENE: TRIGO, SOYA.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, CACAHUATES, COCO.
INTERCAMBIO DIETÉTICO:
1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASA

Lemonades®
CON SABORES NATURALES Y ARTIFICIALES
Sabrosas galletas de mantecada con un refrescante glaseado de sabor a limón

Datos de nutrición
Aprox. 8 porciones por paquete
Porción 2 galletas (31g)

Cantidad por porción	
Calorías	**150**
	% del valor diario*
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 4.5g	23%
Grasa *trans* 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 70mg	3%
Carbohidratos totales 21g	8%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 9g	
incl. 9g azúcares añadidos	18%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mcg 0% • Calcio 0mg 0%	
Hierro 1.1mg 6% • Potasio 0mg 0%	

*El % de Valor Diario (DV) indica la aportación de un nutriente contenido en una porción de alimentos a una dieta diaria. 2000 calorías al día son la base para las recomendaciones generales de nutrición.

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), FÉCULA DE MAÍZ, JARABE DE MAÍZ, LEVADURA (PIROFOSFATO ÁCIDO DE SODIO, BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO), SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL, SAL, LECITINA DE SOYA, EXTRACTO DE ACHIOTE (COLOR), ÁCIDO CÍTRICO, ÁCIDO MÁLICO.
CONTIENE: SOYA, TRIGO.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, CACAHUATES, COCO.
INTERCAMBIO DIETÉTICO:
1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASAS

Trefoils®
Icónicas galletas de mantequilla inspiradas en la receta original de Girl Scouts

Datos de nutrición
Aprox. 10 porciones por paquete
Porción 4 galletas (27g)

Cantidad por porción	
Calorías	**120**
	% del valor diario*
Grasa total 4.5g	6%
Grasa saturada 2g	10%
Grasa *trans* 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 110mg	5%
Carbohidratos totales 20g	7%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 6g	
incl. 5g azúcares añadidos	10%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mcg 0% • Calcio 0mg 0%	
Hierro 1.3mg 8% • Potasio 0mg 0%	

*El % de Valor Diario (DV) indica la aportación de un nutriente contenido en una porción de alimentos a una dieta diaria. 2000 calorías al día son la base para las recomendaciones generales de nutrición.

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, ACEITE DE PALMA, SUERO DE LECHE, JARABE DE MAÍZ, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO, PIROFOSFATO ÁCIDO DE SODIO), FÉCULA DE MAÍZ, SAL, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL (LECHE), LECITINA DE SOYA.
CONTIENE: TRIGO, SOYA, LECHE.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: CACAHUATES, COCO.
INTERCAMBIO DIETÉTICO:
1.5 CARBOHIDRATOS, 1 GRASA

Thin Mints®
Crujientes obleas de chocolate recubiertas de chocolate de menta

Datos de nutrición
Aprox. 8 porciones por paquete
Porción 4 galletas (33g)

Cantidad por porción	
Calorías	**160**
	% del valor diario*
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 5g	25%
Grasa *trans* 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 115mg	5%
Carbohidratos totales 23g	8%
Fibra dietética <1g	2%
Azúcares totales 11g	
incl. 11g azúcares añadidos	22%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mcg 0% • Calcio 0mg 0%	
Hierro 2.4mg 15% • Potasio 30mg 0%	

*El % de Valor Diario (DV) indica la aportación de un nutriente contenido en una porción de alimentos a una dieta diaria. 2000 calorías al día son la base para las recomendaciones generales de nutrición.

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), CACAO (PROCESADO CON ÁLCALI), COLOR CARAMELO, AZÚCAR INVERTIDA, SAL, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO), LECITINA DE SOYA, ACEITE DE MENTA, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.
CONTIENE: TRIGO, SOYA.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, CACAHUATES, COCO.
INTERCAMBIO DIETÉTICO:
1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASAS

Peanut Butter Patties®
Crujientes galletas con capas de crema de cacahuate y recubiertas de chocolate

Datos de nutrición
Aprox. 7 porciones por paquete
Porción 2 galletas (25g)

Cantidad por porción	
Calorías	**130**
	% del valor diario*
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 4g	20%
Grasa *trans* 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 75mg	3%
Carbohidratos totales 15g	5%
Fibra dietética <1g	3%
Azúcares totales 9g	
incl. 8g azúcares añadidos	16%
Proteínas 2g	
Vit. D 0mcg 0% • Calcio 0mg 0%	
Hierro 0.9mg 6% • Potasio 0mg 0%	

*El % de Valor Diario (DV) indica la aportación de un nutriente contenido en una porción de alimentos a una dieta diaria. 2000 calorías al día son la base para las recomendaciones generales de nutrición.

INGREDIENTES: AZÚCAR, CREMA DE CACAHUATE (CACAHUATES, ACEITE DE PALMA HIDROGENADO, SÓLIDOS DE JARABE DE MAÍZ, SAL), HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), CACAO (PROCESADO CON ÁLCALI), AZÚCAR INVERTIDO, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO, FOSFATO DE MONOCALCIO, BICARBONATO DE AMONIO), LECITINA DE SOYA, SAL. SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.
CONTIENE: SOYA, TRIGO, CACAHUATES.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, COCO.
INTERCAMBIO DIETÉTICO:
1 CARBOHIDRATO, 1.5 GRASAS

Caramel deLites®
Crujientes galletas recubiertas de caramelo, coco tostado y franjas de chocolate

Datos de nutrición
Aprox. 7 porciones por paquete
Porción 2 galletas (28g)

Cantidad por porción	
Calorías	**140**
	% del valor diario*
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 6g	30%
Grasa *trans* 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 50mg	2%
Carbohidratos totales 19g	7%
Fibra dietética <1g	3%
Azúcares totales 12g	
incl. 10g azúcares añadidos	20%
Proteína <1g	
Vit. D 0mcg 0% • Calcio 0mg 0%	
Hierro 0.9mg 6% • Potasio 0mg 0%	

*El % de Valor Diario (DV) indica la aportación de un nutriente contenido en una porción de alimentos a una dieta diaria. 2000 calorías al día son la base para las recomendaciones generales de nutrición.

INGREDIENTES: AZÚCAR, HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMISTE MODIFICADO, PALMA MODIFICADA, COCO HIDROGENADO Y SOYA), COCO (COCO, SULFITOS [CONSERVADORES]), JARABE DE MAÍZ, AZÚCAR INVERTIDA, LECHE CONDENSADA (LECHE, AZÚCAR), DEXTROSA, CACAO (PROCESADO CON ÁLCALI), SORBITOL, SUERO DE LECHE, GLICERINA, SAL, LECITINA DE SOYA, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO, FOSFATO DE MONOCALCIO), SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.
CONTIENE: TRIGO, LECHE, SOYA, COCO.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: CACAHUATES.
INTERCAMBIO DIETÉTICO:
1 CARBOHIDRATO, 1.5 GRASAS

Peanut Butter Sandwich
Crujientes galletas de avena con suave relleno de crema de cacahuate

Datos de nutrición
Aprox. 7 porciones por paquete
Porción 3 galletas (34g)

Cantidad por porción	
Calorías	**170**
	% del valor diario*
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 2.5g	13%
Grasa *trans* 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 85mg	4%
Carbohidratos totales 22g	8%
Fibra dietética 1g	4%
Azúcares totales 9g	
incl. 8g azúcares añadidos	16%
Proteínas 3g	
Vit. D 0mcg 0% • Calcio 0mg 0%	
Hierro 1.1mg 6% • Potasio 0mg 0%	

*El % de Valor Diario (DV) indica la aportación de un nutriente contenido en una porción de alimentos a una dieta diaria. 2000 calorías al día son la base para las recomendaciones generales de nutrición.

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NIACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), CREMA DE CACAHUATE (CACAHUATES, ACEITE DE PALMA HIDROGENADO, SÓLIDOS DE JARABE DE MAÍZ, SAL), AZÚCAR, ACEITE DE PALMA, DEXTROSA, HARINA DE MAÍZ AMARILLO DESGERMADA, LEVADURA (BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO, PIROFOSFATO ÁCIDO DE SODIO), JARABE DE MAÍZ, FÉCULA MODIFICADA, SAL, FÉCULA DE MAÍZ, SUERO DE LECHE, LECITINA DE SOYA, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.
CONTIENE: LECHE, SOYA, TRIGO, CACAHUATES.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESA: COCO.
INTERCAMBIO DIETÉTICO:
1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASAS

Al comprar galletas Girl Scout, estás creando oportunidades para que las Girl Scouts aprendan, se desarrollen y salgan adelante.

Desde aprender a interactuar con clientes a crear presupuestos y tomar pedidos, el programa Girl Scout Cookie les enseña las invaluables habilidades que necesitarán para tener éxito a lo largo de su vida.

Además, las ganancias se reinvierten a nivel local y ayudan a forjar la siguiente generación de emprendedoras.

Nombre (sin apellido) _____

Tropa # _____

Mi meta _____

En línea _____

girl scouts | ABC BAKERS

girlscoutcookies.org

El nombre y la marca GIRL SCOUTS® y demás marcas comerciales y logotipos asociados, entre otros el Diseño del Trébol, son propiedad de Girl Scouts of the USA. ABC Bakers es un licenciatario oficial de GSUSA.

Adventurefuls®

SABORIZADAS NATURALMENTE
CON OTROS SABORES NATURALES
Exquisitas galletas inspiradas en brownies con una crema sabor a caramelo y una pizca de sal marina

Aprox. Ct. 15
Peso neto 6.5 oz (184g)
2 galletas (25g) por porción
130 calorías por porción



Toast-Yay!®

hechas con veganos ingredientes

Galletas inspiradas en french toast y con un delicioso glaseado

Aprox. Ct. 16
Peso neto 8.5 oz (241g)
2 galletas (31g) por porción
150 calorías por porción



Lemonades®

hechas con veganos ingredientes

CON SABORES NATURALES
Y ARTIFICIALES
Sabrosas galletas de mantecada con un refrescante glaseado de sabor a limón

Aprox. Ct. 16
Peso neto 8.5 oz (241g)
2 galletas (31g) por porción
150 calorías por porción



¡FAVORITA DE LOS FANS!

Trefoils®

Icónicas galletas de mantequilla inspiradas en la receta original de Girl Scouts

Aprox. Ct. 40
Peso neto 9 oz (255g)
4 galletas (27g) por porción
120 calorías por porción



Thin Mints®

hechas con veganos ingredientes

Crujientes obleas de chocolate recubiertas de chocolate de menta

Aprox. Ct. 32
Peso neto 9 oz (255g)
4 galletas (33g) por porción
160 calorías por porción



¡ÉXITO DE VENTA!

Peanut Butter Patties®

hechas con veganos ingredientes

Crujientes galletas con capas de crema de cacahuate y recubiertas de chocolate

Aprox. Ct. 15
Peso neto 6.5 oz (184g)
2 galletas (25g) por porción
130 calorías por porción



Caramel deLites®

Crujientes galletas recubiertas de caramelo, coco tostado y franjas de chocolate

Aprox. Ct. 15
Peso neto 7 oz (198g)
2 galletas (28g) por porción
140 calorías por porción



¡ÉXITO DE VENTA!

Peanut Butter Sandwich

Crujientes galletas de avena con suave relleno de crema de cacahuate

Aprox. Ct. 20
Peso neto 8 oz (227g)
3 galletas (34g) por porción
170 calorías por porción



girl scouts | ABC BAKERS

$6.00
Por paquete

Nombre (sin apellido) _____ **Tropa #** _____

Nombre del contacto adulto _____

Teléfono del adulto _____

#	Apellido (Letra de molde)	Dirección	Teléfono / Email	Paquetes de galletas para donar	Adventurefuls®	Toast-Yay!®	Lemonades®	Trefoils®	Thin Mints®	Peanut Butter Patties®	Caramel deLites®	Peanut Butter Sandwich	Total de paquetes	Importe	✔	#
				Número de Paquetes												
1																1
2																2
3																3
4																4
5																5
6																6
7																7
8																8
9																9
10																10
11																11
12																12
13																13
14																14
15																15
16																16
17																17
18																18
19																19
20																20
21																21
22																22
23																23
24																24
25																25
26																26
27																27
28																28
29																29
30																30
31																31
32																32
33																33
34																34
35																35
36																36
37																37
38																38
39																39
40																40
41																41
42																42
43																43
44																44
45																45
46																46
47																47
48																48
49																49
50																50
			Total La suma de las líneas vertical y horizontal debe coincidir.											Importe		

Gracias por apoyar a Girl Scouts. Con el programa Girl Scout Cookie®, las niñas aprenden a pensar como emprendedoras desarrollando habilidades esenciales: fijación de metas, toma de decisiones, manejo de dinero, habilidades interpersonales y ética de negocios. Ya sea que compres una caja o cinco, contribuyes al éxito de las niñas y fomentas la próxima generación de mujeres emprendedoras.

Insert QR Code or URL

Las ganancias de Girl Scout Cookie™ se quedan a nivel local para impulsar aventuras maravillosas durante todo el año para las niñas de tu comunidad local.