



Estate Preparada, No Asustada

Serie de Programas de Parches

Un Programa de Parches Para Hacer en Casa



Serie de Parches: Estate Preparada No Asustada

La preparación para emergencias a menudo viene de un lugar de miedo. Seamos realistas, el tema puede ser desalentador y aterrador. Las Girl Scouts de la Costa Central de California quieren que este tema sea divertido y educativo para niñas y voluntarias. ¡La intención de este programa de parches es eliminar el miedo y reemplazarlo con Girl Scouts empoderadas!

Durante este tiempo de incertidumbre, es nuestra esperanza alentar a las Girl Scouts a participar en el desarrollo de la fortaleza en el hogar a través de este programa de parches. Una vez completadas, las Girl Scouts no solo se habrán encargado de su aprendizaje, sino que estarán preparadas y serán capaces de asumir un papel de liderazgo en sus familias y comunidades sobre el tema de la preparación.

Muchas comunidades no entienden el liderazgo y otras habilidades que son parte innata del programa de Girl Scouts para niñas y voluntarias adultas. Muchas agencias gubernamentales se sorprenden al saber que todas las líderes de Girl Scouts deben estar certificadas para primeros auxilios/RCP. No se dan cuenta de que a través de nuestros programas de insignias y aventuras, la mayoría de las niñas se han ganado su insignia de primeros auxilios. Muchas de nuestras niñas mayores son niñeras certificadas y algunas incluso han obtenido certificados de primeros auxilios para la gestión de refugios y la naturaleza. En un desastre de gran escala, e incluso en un evento más pequeño, las Girl Scouts pueden desempeñar un papel en la fortaleza y la recuperación de sus comunidades.

Los requisitos para este programa de parche se pueden hacer individualmente, como familia o como tropa. Le alentamos a que haga esto en su hogar para mantenerse seguro y saludable. No tenga miedo de comunicarse con el Departamento de Servicios de Emergencia de su condado, el Departamento de Bomberos o Policía local, la Cruz Roja Americana o incluso su veterinario local. Es posible que desee consultar otros sitios web más grandes como www.ready.gov. Cada una de las herramientas o parches están diseñadas para ayudar a niñas y adultos a mantenerse seguras y preparadas, mientras se divierten y aprenden las habilidades. Este programa de parches es para todas las edades y, a medida que su(s) niña(s) crecen y avanzan, pueden asumir un nuevo desafío del parche Estate Preparada No Asustada para su nuevo nivel de edad.



A lo largo de este paquete, encontrará "Consejos útiles" para ayudar a las líderes y los padres a ayudar a sus niñas. Para solicitar la serie de parches al completar los requisitos, envíe un correo electrónico a info@girlscoutscoc.org. Distribuiremos los componentes de la serie de parches una vez que sea seguro hacerlo y reanudemos la programación.

4 Parches disponibles:

- Agua
- Comunicación
- Primeros Auxilios
- Mascotas



Requisitos Para el Parche Para Cada Nivel

- DAISY - Requisito en Letra Negrita
- BROWNIE - Requisito en Letra Negrita +1 Requisito Adicional
- JUNIOR - Requisito en Letra Negrita +2 Requisitos Adicionales
- CADETTE, SENIOR, AMBASSADOR Y ADULTO - Requisito en Letra Negrita +3 Requisitos Adicionales



1. Agua

"El agua es vida, y el agua limpia significa salud". Audrey Hepburn, Actriz y Activista Humanitaria.

Es probable que un desastre natural extenso no solo interrumpa el suministro de agua, sino que también lo contamine durante semanas o meses después del evento. Tener múltiples métodos para asegurar el agua es crucial.

Para obtener este parche de agua, vamos a explorar nuestra necesidad de agua y los diferentes métodos para hacerla potable.

Cosas para hacer:

- 1) **Investigue y determine cuánta agua necesita su familia durante 14 días según el lugar donde viva. Haga un plan para construir y almacenar sus reservas de agua.**
- 2) Investigue formas de tratar el agua para hacerla potable: cloro, tabletas de purificación de agua, filtros de agua (como Life Straw). Luego, pruebe uno de los métodos que investigó. ¿Cómo sabía el agua?
- 3) Investigue lugares ocultos donde podría haber agua potable en su hogar o escuela: calentador de agua, cubitos de hielo y tuberías de agua.
- 4) Prepare un kit de tratamiento de agua para su kit familiar: incluya cloro/blanqueador líquido sin perfume, filtros de café o estopilla (pañó del queso), oxígeno líquido o tabletas de purificación.
- 5) Encuentre la tubería de agua para el lugar de reunión de su tropa o su hogar. Aprenda a cerrar la tubería de agua.
- 6) Visite su instalación local de tratamiento de agua o hable con su Departamento de Obras Públicas. ¿Qué tan frágil es el sistema que proporciona agua a su comunidad?
- 7) Aprenda a almacenar su suministro de agua de manera segura.



CONSEJOS ÚTILES: TRATAMIENTO DE AGUA

Si ha utilizado toda el agua almacenada y no hay otras fuentes confiables de agua limpia, puede ser necesario tratar el agua sospechosa. Trate toda el agua de calidad incierta antes de usarla para beber, lavar o preparar alimentos, lavar platos o cepillarse los dientes. Además de tener un mal olor y sabor, el agua contaminada puede contener microorganismos (gérmenes) que causan enfermedades como disentería, cólera, fiebre tifoidea y hepatitis viral.

Hay muchas formas de tratar el agua. A menudo, la mejor solución es una combinación de métodos. Antes de tratar, deje que las partículas suspendidas se depositen en el fondo o cuele a través de filtros de café o capas de tela limpia.

Ebullición: La ebullición es el método más seguro para tratar el agua. En una olla o hervidor grande, hierva el agua durante un minuto completo, teniendo en cuenta que se evaporará un poco de agua. Deje que el agua se enfríe antes de beber.

El agua hervida tendrá mejor sabor si vuelve a poner oxígeno vertiéndola entre dos recipientes limpios. Esto también mejorará el sabor del agua almacenada.

Cloración: puede usar cloro/blanqueador líquido doméstico para matar microorganismos. Use solo blanqueador líquido doméstico normal que contenga 5,25 a 6,0 por ciento de hipoclorito de sodio. No use blanqueadores perfumados, blanqueadores seguros para el color o blanqueadores con limpiadores adicionales.

Agregue 16 gotas (1/8 cucharadita) de blanqueador por galón de agua, revuelva y deje reposar durante 30 minutos. El agua debe tener un ligero olor a cloro. Si no es así, repita la dosis y deje reposar otros 15 minutos. Si aún no huele a cloro, deséchelo y busque otra fuente de agua.

No se recomiendan otros productos químicos, como el yodo o los productos para el tratamiento del agua que se venden en campamentos o tiendas de excedentes que no contienen 5.25 o 6.0 por ciento de hipoclorito de sodio como único ingrediente activo, y no deben usarse.



Destilación: Si bien la ebullición y la cloración matarán a la mayoría de los microbios en el agua, la destilación eliminará los microbios (gérmenes) que resisten estos métodos, así como metales pesados, sales y la mayoría de los otros productos químicos. La destilación implica agua hirviendo y luego la recolección de solo el vapor que se condensa. El vapor condensado no incluirá sal u otras impurezas.

Para destilar, llene una olla hasta la mitad con agua. Ate una taza a la agarradera de la tapa de la olla para que la taza cuelgue boca arriba cuando la tapa esté al revés (asegúrese de que la taza no cuelgue en el agua) y hierva el agua durante 20 minutos. El agua que gotea de la tapa al vaso esta destilada.



2. Comunicación

"Es interesante contemplar la diferencia entre "información" y "comunicación". La información es algo que damos ... La comunicación es la ciencia / arte / suerte de transmitir la información". - Dr. LuAn Johnson, Creador de Map Your Neighborhood

Estamos acostumbrados a obtener información de manera instantánea en el mundo actual de Facebook, Instagram y canales de noticias las 24 horas. Después de un desastre natural, nuestra sed de información será aún más pronunciada. Después de un desastre, los cortes de energía y comunicación celular están casi garantizados. Las emergencias eliminan nuestros medios normales de comunicación. Sin embargo, con un poco de planificación, no se quedará en la oscuridad.

Cosas para hacer:

- 1) **Establecer un plan de tropa y reunificación familiar. No olvides un contacto fuera del estado.**
- 2) Practique hacer una llamada breve "fuera del estado". ¿Qué información necesitas compartir? ¿Qué información necesitas recibir? ¿Cuándo tratarás de contactar nuevamente?
- 3) Conozca cómo los gobiernos estatales y locales comunican información relacionada con el clima u otra información de emergencia.



- 4) Agregue una radio que funcione con batería y / o manivela a su kit de emergencia para estar al tanto del clima y las noticias. Considere obtener uno con acceso de emergencia NOAA.
- 5) Descubra diferentes formas de comunicarse sin electricidad: señales en su ventana, radios bidireccionales como walkie-talkies o incluso mejor una radio bidireccional FRS o GMRS (radio más grande).
- 6) Hable con un despachador de emergencias o visite su centro 911 local.



3. **Primeros Auxilios**

“Las insignias no son medallas para usar en la manga para mostrar lo inteligente que eres. Una insignia es un símbolo de que has hecho lo que representa con la frecuencia suficiente, lo suficientemente completa y lo suficientemente bien como para ESTAR PREPARADO para prestar servicio en ella. Usas la insignia para que la gente sepa que estás preparado y dispuesto a que te llamen porque eres una GIRL SCOUT”. --Juliette Gordon Lowe, Fundadora

Una de las insignias de legado que remonta a los primeros días del movimiento Girl Scout es la insignia de primeros auxilios. ‘Estar Preparada’ es el lema de las Girl Scouts. El conocimiento de primeros auxilios básicos respalda a nuestros socorristas en caso de un desastre.

Cosas para hacer:

- 1) **Haga un botiquín personal de primeros auxilios.**
- 2) Construya un [botiquín de primeros auxilios para la tropa y/o familia](#)
- 3) Obtenga la insignia de primeros auxilios de su nivel de edad
- 4) Hable con un paramédico, EMT u otro personal de primeros auxilios sobre su papel en una emergencia o desastre. Pídales que miren su botiquín de primeros auxilios y hagan recomendaciones para cualquier adición.
- 5) Tome un taller de primeros auxilios en la naturaleza o en deportes
- 6) Identifique los peligros en el espacio de reunión de su hogar o tropa y elabore un plan para solucionar los peligros



4. Mascotas

"Espero hacer que la gente se dé cuenta de cuán totalmente indefensos son los animales, cuán dependientes de nosotros, confiando como un niño en que debemos ser amables y atender sus necesidades ... [ellos] son una obligación que se nos impone, una responsabilidad que no tenemos derecho a descuidar, ni a violar por crueldad ". --James Herriot, Veterinario y Autor Inglés

Una de las cosas más difíciles de ver durante el huracán Katrina fueron todos los animales que tuvieron que ser abandonados durante y después de la tormenta. FEMA, reconociendo que nuestras mascotas son miembros importantes de nuestras familias, ha establecido nuevos requisitos de refugio con respecto a mascotas y refugios. Pero no puede confiar en un refugio, necesita prepararse. Ya sea que tenga un pez, un gato, un perro, una serpiente, una cabra o un caballo, debe prepararse para su cuidado durante una emergencia.

Cosas para hacer:

- 1) **Si tiene una mascota, ¿qué artículos necesitará en un desastre? Construya el kit para desastres de su mascota. Si no tiene una mascota, considere preguntar en su refugio local si están preparados y si hay algo que pueda hacer para ayudar.**
- 2) Visite o invite a un veterinario para hablar sobre sus mascotas y la preparación para desastres.
- 3) Investigue cómo se han encargado de las mascotas en desastres pasados. Compare, por ejemplo, mascotas en los huracanes Katrina y Harvey. ¿Qué ha cambiado?
- 4) Tome un taller de primeros auxilios para mascotas y/u obtenga su certificación de primeros auxilios para mascotas
- 5) Averigüe si su refugio de emergencia local acepta mascotas. Si es así, ¿qué tipo de mascotas están permitidas? Determine si hay elementos que pueda necesitar el refugio y considere realizar un proyecto de servicio comunitario para satisfacer las necesidades.
- 6) Asegúrese de que su mascota tenga etiquetas de identificación



- 7) Investigue diferentes tipos de perros de trabajo (es decir, militares, búsqueda y rescate, perros de terapia u otros animales). ¿Cómo se preparan sus entrenadores?

CONSEJOS ÚTILES: Kit de emergencia para mascotas

Cosas que debe tener listas para su mascota:

- Foto a color de su mascota
- Correa
- Portador o caja
- Comida
- Agua
- Kit de primeros auxilios
- Registros de salud y vacunación.



¡Comparte tu progreso con nosotros! Etiquétenos en nuestros canales sociales o envíe fotos de sus actividades a media@girlscoutscoc.org con su nombre y número de tropa para tener la oportunidad de aparecer en nuestras redes sociales.